

Kräuterführungen und Wildkräuterkochkurse 2025 in Bad Tölz

28.3.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- Treffpunkt Bad Tölz Ecke Marktstr. / Isarbrücke

Auf unserer Entdeckungsreise in Bad Tölz mit der Kulisse auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

28.3.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuterkochkurs 85,-- Treffpunkt Vitalzentrum Bad Tölz Ludwigstr. 18

Wildkräuterkochkurs: Kochen rund um Ostern; Zubereitung traditioneller Gerichte mit Wildkräutern. Von Vorspeise bis Nachtisch, etwas Besonderes. Einfach und gut.

16.5.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- € Treffpunkt Bad Tölz Ecke Marktstr. / Isarbrücke

Auf unserer Entdeckungsreise in Bad Tölz mit der Kulisse auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

16.5.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuterkochkurs 85,-- Treffpunkt Vitalzentrum Bad Tölz Ludwigstr. 18

Wildkräuterkochkurs: Wir bereiten für unser Brot verschiedene Aufstriche aus Wildkräutern zu. Die Vorspeise, die leckeren Aufstriche und das Dessert mit Zutaten aus der Natur. Saisonal, regional, vegetarisch.

11.7.25 9.00 Uhr – 12.00 Kräuterführung 30,-- Treffpunkt Bad Tölz Ecke Marktstr. / Isarbrücke

Auf unserer Entdeckungsreise in Bad Tölz mit der Kulisse auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

11.7.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuterkochkurs 85,-- Treffpunkt Vitalzentrum Bad Tölz Ludwigstr. 18

Wildkräuter Kochkurs: Pure Kraft aus der heimischen Natur. Alles hat seine (Jahres)Zeit. Regional und saisonal mit Wildkräutern kochen. Von Vorspeise bis Nachtisch ein Genuss.

Kräuterführungen und Wildkräuterkochkurse 2025 in Egling

14.3.2025 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

14.3.25 13.00 – 16.00 Wildkräuterkochkurs 85,-- € Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Frühjahr ist Entgiftungszeit. Wie können wir mit unseren Wildkräutern die Entgiftung unseres Körpers unterstützen?. Von Vorspeise bis Nachtisch, etwas Besonderes. Einfach und gut.

17.4.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

17.4.25 13.00 – 16.00 Wildkräuterkochkurs 85,-- € Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Kochen mit Wildkräutern in der Vorosterzeit; Zubereitung traditioneller Gerichte mit Wildkräutern. Von Vorspeise bis Nachtisch, etwas Besonderes. Einfach und gut.

30.5.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

30.5.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuter Kochkurs. 85,-- € Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Wir bereiten für unser Brot verschiedene Aufstriche aus Wildkräutern zu. Die Vorspeise, die leckeren Aufstriche und das Dessert mit Zutaten aus der Natur. Saisonal, regional, vegetarisch.

27.6.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

27.6.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuterkochkurs 85,-- € Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Der Zauber des Holunders. Die Holunderblüten warten auf uns, zubereitet zu werden. Von Vorspeise bis Nachtisch, wir lassen uns verwöhnen.

25.7.2025 9.00 – 12.00 Uhr Kräutertführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

25.7.25 13.00 – 16.00 Uhr Wildkräuter Kochkurs 85,--€ Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Pure Kraft aus der heimischen Natur. Alles hat seine (Jahres)Zeit. Regional und saisonal mit Wildkräutern kochen. Von Vorspeise bis Nachtisch wir genießen es.

26.9.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräutertführung 30,-- Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen, idyllischen Wald in Egling im oberbayrischen Oberland zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter im Wald, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

26.9.25 13.00 – 12.00 Uhr Wildkräuter Kochkurs 85,--€ Treffpunkt 82544 Egling Waldstr. 5a

Wildkräuterkochkurs: Pure Kraft aus der heimischen Natur. Alles hat seine (Jahres)Zeit. Regional und saisonal mit Wildkräutern kochen. Von Vorspeise bis Nachtisch wir genießen es.

Kräuterführungen 2025 in Kochel und am Walchensee

4.4.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Kochel 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Kochel Bahnhofstr.

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen Kochler Moor zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten im Moor, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

22.5.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Kochel 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Kochel Bahnhofstr.

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen Kochler Moor zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten im Moor, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

6.6.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Kochel 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Kochel Bahnhofstr.

Auf unserer Entdeckungsreise im nahegelegenen Kochler Moor zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten im Moor, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

4.7.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Walchensee 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Walchensee

Auf unserer Entdeckungsreise am idyllischen Walchensee am Fuße der oberbayrischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

1.8.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Walchensee 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Walchensee

Auf unserer Entdeckungsreise am idyllischen Walchensee am Fuße der oberbayrischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

2.10.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Walchensee 30,-- € Treffpunkt: Touristinfo Walchensee

Auf unserer Entdeckungsreise am idyllischen Walchensee am Fuße der oberbayrischen Berge zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Pflanzenbesonderheiten, wie wir Wildkräuter erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Kräuterführungen Gaissach

2.4.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gaissacher Moor 30,-- € Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen

Auf unserer Entdeckungsreise in den Gaissacher Filzen mit der Kulissee auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge, ein besonderer Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

23.5.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gaissacher Moor 30,-- € Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen

Auf unserer Entdeckungsreise in den Gaissacher Filzen mit der Kulissee auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge, ein besonderer Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin heute neben besonderen Pflanzen, die schützenswert sind, gewöhnliche Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

5.6.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gaissacher Moor 30,-- € Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen

Auf unserer Entdeckungsreise in den Gaissacher Filzen mit der Kulissee auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge, ein besonderer Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

3.7.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gaissacher Moor 30,-- € Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen

Auf unserer Entdeckungsreise in den Gaissacher Filzen mit der Kulissee auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge, ein besonderer Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

30.9.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gaissacher Moor 30,-- € Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen

Auf unserer Entdeckungsreise in den Gaissacher Filzen mit der Kulissee auf die vor Ihnen liegenden Oberbayerischen Berge, ein besonderer Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Kräuterführungen Gelting

13.3.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gelting 30,-- € Treffpunkt Dorfladen Wolfratshausenstr. 2

Auf unserer Entdeckungsreise entlang der Loisach, ein Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

16.4.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gelting 30,-- € Treffpunkt Dorfladen Wolfratshausenstr. 2

Auf unserer Entdeckungsreise entlang der Loisach, ein Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

15.5.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gelting 30,-- € Treffpunkt Dorfladen Wolfratshausenstr. 2

Auf unserer Entdeckungsreise entlang der Loisach, ein Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

10.7.25 9.00 – 12.00 Uhr Kräuterführung Gelting 30,-- € Treffpunkt Dorfladen Wolfratshausenstr. 2

Auf unserer Entdeckungsreise entlang der Loisach, ein Ort zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe zu kommen, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Kräuterführungen München

Donnerstag 27.3.25 9.00 – 12.00 Uhr Pullach 3 Std. 30,-- € Treffpunkt S-Bahn

Auf unserer Entdeckungsreise am Isarhochufer, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Mittwoch 25.6.25 9.00 – 12.00 Uhr Pullach 3 Std. 30,-- € Treffpunkt S-Bahn

Auf unserer Entdeckungsreise am Isarhochufer, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Donnerstag 25.9.25 9.00– 12.00.00 Uhr Pullach 3 Std. 30,-- € Treffpunkt S-Bahn

Auf unserer Entdeckungsreise am Isarhochufer, zeige ich Ihnen, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter, wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß.

Zusätzliche Workshops

24.1.25 9.00 Uhr Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss 95,--€

7.3.25 9.00 Uhr Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss 95,--€

Workshop: Loslassen, entspannen, wohlfühlen. Wir stellen eine naturbelassene Gesichtscreme und Salben her. Ein kleiner Imbiss stärkt uns.

14.11.25 9.00 -13.00 Uhr Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss 95,-- €

Workshop: Loslassen, entspannen, wohlfühlen. Wir stellen eine naturbelassene Gesichtscreme und Salben her. Ein kleiner Imbiss stärkt uns.

22.3.25 9.00 - 12.00 Uhr Seminar Detox 85,-- €

Entgiftung ist eins der wesentlichen Bausteine, um uns gesund zu erhalten und den Körper zu reinigen.

- In der Wiese liegen und die Seele baumeln lassen

Änderungen vorbehalten.

Sollte im März und April noch Schnee liegen, entfallen die Kräuterwanderungen und Kräuterkochkurse. Bitte bei allen Kursen nochmals kurzfristig mit mir Rücksprache nehmen. Danke!

MammaLife Kurse Bad Tölz Nachsorgeprogramm für Brustkrebspatientinnen; Rücksprache bitte mit H. Dr. Wiedemann in Bad Tölz

19.1.25 – 8.2.25

23.2.25 – 15.3.25

23.3.25 – 12.4.25

11.5.25 – 31.5.25 (als Vertiefungskur)

13.7.25 – 2.8.25

21.9.25 – 11.10.25

26.10.25 – 15.11.25 (als Vertiefungskur)

23.11.25 – 13.12.25